

GESTES DE PREMIERS SECOURS

Réagir en cas d'urgence.

Objectifs de la formation :

Apprendre les gestes qui sauvent lorsque :

- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente
- La victime ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint d'un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations...)

Prérequis :

Aucun

Durée, horaires et lieux :

1 journée soit 7h soit de 9h00-13h00 / 14h00-17h00

Montpellier (34)

Moyens pédagogiques :

Suivi et évaluation : Méthode active et participative

Énoncés théoriques - Exercices d'application - Le stagiaire est évalué en début et en fin de formation.

Ateliers de mises en pratique - délivrance du diplôme PSC 1

Public :

Professionnels Libéraux et leurs salariés

■ **Contenu de la formation :**

I. LA PROTECTION : SE PROTEGER, PROTEGER LA VICTIME ET LES TIERS POUR EVITER LE SUR-ACCIDENT

II. LES POSITIONS DE SECURITE

Evaluer l'état de santé de la victime : contrôler la conscience, découvrir les circonstances de l'accident, détecter les traumatismes ;

Utiliser la position de sécurité adaptée en fonction de l'état de santé de la victime (maintien de la tête).

III. ALERTER OU FAIRE ALERTE LES SECOURS

Les numéros d'urgences ;

Le compte rendu de l'état de santé de la victime.

IV. LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

Rassurer la victime ;

Les différentes techniques en fonction de la situation (saignement, malaises, arrêt cardiaque, obstructions des voies aériennes...) : massage cardiaque, pansement et garrot tourniquet.

Utilisation d'un défibrillateur.

V. SURVEILLER LA VICTIME EN ATTENDANT L'ARRIVEE DES SECOURS

■ **Modalités d'évaluation :**

Questionnaire en fin de formation sur les différents thèmes du contenu de la formation pour mesurer les savoirs et savoirs faire acquis des apprenants.

■ **Intervenants :**

Sapeurs-Pompiers 34

**RENSEIGNEMENTS &
INSCRIPTIONS**

ORIFF-PL LR

Maison des Professions Libérales

285 rue Alfred Nobel

34000 MONTPELLIER

Téléphone : 04 67 69 75 14

Mail : formation@oriffplr.com



@oriffplr

