

## Gagner en efficacité grâce au Mind-mapping

Le mind-mapping vous aide à renforcer votre efficacité et votre créativité professionnelle. C'est un outil puissant et ludique pour communiquer, s'organiser, prendre une décision, résoudre des problèmes, développer sa stratégie d'entreprise...

### Objectifs de la formation :

Acquérir une méthode simple et efficace pour cartographier manuellement et structurer des informations,  
Apprendre à structurer ses idées,  
S'organiser différemment,  
Accroître sa performance en démultipliant sa créativité.

### Objectifs pédagogiques :

- Structurer votre présentation avec le mind-mapping
- Gérer une problématique en développant ses idées
- S'organiser avec une carte conceptuelle
- Développer sa créativité et ses idées

### Pré-requis :

Aucun prérequis

### Durée et horaires :

1 journée soit 7h soit de 9h00-12h30 / 13h30-17h00

### Moyens pédagogiques et méthodes utilisées :

Suivi et évaluation : Méthode active et participative  
Énoncés théoriques - Exercices d'application - Le stagiaire est évalué en début et en fin de formation.

### Public :

Professionnels Libéraux et leurs salariés

### Contenu de la formation :

*Matin (09h-12h30)*

S'INITIER AU MINDMAPPING »

Objectifs pédagogiques :

-Acquérir une méthode simple et efficace pour cartographier manuellement et structurer des informations,

-Apprendre à structurer ses idées.

Qu'est-ce que le mindmapping ?

La complémentarité cerveaux droit et gauche. Utilités et bénéfices.

Maîtriser les bases du mindmapping :

- La structure du mind-mapping, l'arborescence, les différents types de mindmapping (manuel ou informatique),
- Les composants du mindmapping : Mots clés, pictogrammes, images, couleurs.

Les applications du mind-mapping pour l'entrepreneur :

### **I. Développer ses idées et sa créativité :**

- Brainstorming,
- Brainstorming inversé : trouver des idées pour résoudre un problème.

*Après-midi (14h00-17h00)*

« OPTIMISER VOTRE EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE GRÂCE AU MINDMAPPING »

Objectifs pédagogiques :

- Faire des présentations en réunion,
- S'organiser différemment,
- Analyser et faire des choix entrepreneuriaux,
- Accroître sa performance en démultipliant sa créativité.

Les applications du mind-mapping pour l'entrepreneur :

### **II. Faire des présentations :**

- Carte de présentation visuelle : faire passer l'information autrement, animer une réunion,
- Prendre des notes à partir d'un discours oral.

### **III. Optimiser son organisation :**

- La carte araignée/spidermap : Organiser sa semaine.

### **IV. Des outils pour analyser et faire des choix :**

- L'arbre des causes : Un outil d'analyse.
- L'arbre de la décision : Un outil d'aide à la décision.

Élaboration d'un plan d'action personnel à l'issue de la formation.

### Modalités d'évaluation :

Evaluation formative sous forme de questions-réponses.

### Intervenant :

Isabelle BAUDAT MAMANE, Coach & Formatrice en Développement Professionnel, Licence en Sciences de l'Éducation, Master en Coaching

### Modalités et délais d'accès :

La pré-inscription se réalise sur notre site web.

L'inscription est validée à réception des pièces complémentaires demandées.

Un e-mail est envoyé afin de confirmer la formation accompagnée du livret d'accueil apprenant, les CGV et le règlement intérieur (disponibles en téléchargement sur notre site web)

## Tarifs

L'ORIFF-PL s'occupe de la demande de prise en charge auprès du FIF-PL. Vous devez seulement suivre la procédure d'inscription.

**2 jours** par année civile, pris en charge par le FIF-PL, si le code APE de votre activité relève de ce fonds de formation.

## Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous pouvez vous renseigner sur les conditions d'accès à notre formation auprès du référent handicap, Madame Kristel Malléjac.

## Contact

Pôle Formation de l'ORIFF-PL

285, rue Alfred Nobel

34000-MONTPELLIER

04.67.69.75.14

[formation@oriffpllr.com](mailto:formation@oriffpllr.com)

*Version-V1 - mise à jour Octobre 2022*