

Prise de parole en direct et en public

Exprimez-vous avec aisance !

Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'utiliser le mode de communication le plus approprié aux situations professionnelles auxquelles ils/elles sont confronté(e)s et d'exprimer efficacement leur discours.

Objectifs pédagogiques :

- Identifier ses propres modes de communication et postures.
- Développer son sens de la répartie et de l'improvisation.
- Construire et tenir un discours argumenté
- Jouer un rôle et vaincre sa timidité éventuelle

Prérequis :

Aucun

Durée et horaires :

2 journées de 7h de 9h00-12h30 / 13h30-17h00 soit 14h

Moyens pédagogiques et méthodes utilisées :

Méthodes actives et participatives, mises en situation.
Jeux et outils ludiques
Apports théoriques explicatifs pour compléter les mises en pratiques
Usage de la vidéo (évaluation diagnostique et évaluation finale)

Public :

Professionnels Libéraux et leurs salariés

Contenu de la formation :

JOUR 1

Matin (9h00-13h00)

- I. Bases de l'expression orale
 - a. Principes de l'expression orale et de la communication humaine
 - b. Les différentes situations professionnelles et leurs spécificités de communication

- II. Se connaître soi-même
 - a. Evaluation diagnostique : exercice de présentation individuelle ludique
 - b. Debrief du formateur et retours formatifs du groupe
 - c.

- III. La posture du locuteur
 - a. Définition
 - b. Méthodes et outils élémentaires de communication
 - c. Mises en situation ludiques

- IV. Jouer son rôle
 - a. Rentrer dans son personnage
 - b. Gérer son stress & sa timidité

JOUR 2

Matin (9h00-13h00)

- V. Construire une argumentation
 - a. Principes et méthodes pour un message efficace
 - b. Mises en situation ludiques

- VI. Improvisation et répartie
 - a. L'improvisation, ça se prépare ! Principes généraux de l'improvisation
 - b. Méthodes et techniques d'impro
 - c. Exercices de répartie improvisée

Après-midi (14h00-17h00)

- VII. Prendre sa place dans le groupe
 - a. Communication de groupe : prendre sa place en respectant les autres
 - b. Mises en situation théâtralisée

- VIII. Appliquer
 - a. Evaluation finale : exercices individuels de présentation professionnelle
 - b. Debriefs du formateur et du groupe

Modalités d'évaluation :

Evaluation diagnostique à travers des exercices de présentation individuelle en début de formation et en fin. Usage d'une grille d'observation par le formateur pour mesurer les acquis

Intervenant :

Fabrice Hoff, psychologue social et du travail, formateur-consultant et Ludo pédagogue

Modalités et délais d'accès :

La pré-inscription se réalise sur notre site web.

L'inscription est validée à réception des pièces complémentaires demandées.

Un e-mail est envoyé afin de confirmer la formation accompagnée du livret d'accueil apprenant, les CGV et le règlement intérieur (disponibles en téléchargement sur notre site web)

L'ORIFF-PL s'occupe de la demande de prise en charge auprès du FIF-PL. Vous devez seulement suivre la procédure d'inscription.

2 jours par année civile, pris en charge par le FIF-PL, si le code APE de votre activité relève de ce fonds de formation.

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous pouvez vous renseigner sur les conditions d'accès à notre formation auprès du référent handicap, Madame Kristel Malléjac.

Contact

Pôle Formation de l'ORIFF-PL
285, rue Alfred Nobel
34000
MONTPELLIER
04.67.69.75.14
formation@oriffplr.com

Version-V1 - mise à jour Octobre 2022