

## Communiquer, former et soigner grâce à l'humour

L'humour est un formidable outil ayant fait ses preuves dans le domaine relationnel, pédagogique ou encore thérapeutique. Appréhender ses vertus, mais aussi ses limites, est essentiel et contribue à une utilisation adaptée.

### Objectifs de la formation :

Être en capacité d'identifier les différentes formes d'humour

### Objectifs pédagogiques :

- Identifier les différentes formes d'humour
- Intégrer sa dimension culturelle
- Décrire les fonctions et les limites de l'humour et du rire
- Questionner ses représentations, sa posture et sa pratique

### Prérequis :

Aucun

### Durée et horaires :

1 journée soit 7h soit de 9h00-12h30 / 13h30-17h00

### Moyens pédagogiques et méthodes utilisées :

Suivi et évaluation : Méthode active et participative  
Énoncés théoriques - Exercices d'application - Le stagiaire est évalué en début et en fin de formation.

### Public :

Professionnels Libéraux et leurs salariés

### Contenu de la formation :

Matin (9h00-13h00)

#### **I- L'humour un concept difficile à définir : origine et évolution du mot**

De l'humour au rire

Les différentes formes d'humour

L'humour positif *versus* humour *négatif*

#### **II- Les fonctions du rire et de l'humour : vertus et limite**

Un outil de communication

Un mécanisme de défense

Après-midi (14h00 - 17h00)

Une arme d'attaque

Une fonction pédagogique

Des propriétés thérapeutiques ?

III- Dimensions sociales et culturelles de l'humour et du rire

IV- L'humour, une façon d'être

#### Modalités d'évaluation :

Un système d'évaluation visant à mesurer l'atteinte des objectifs et la satisfaction des participants est organisé.

#### Intervenant :

Laure BURGER, Formatrice-Consultante, Directrice de l'organisme ForCoSanté [www.forcosante.fr](http://www.forcosante.fr)  
Auteur de l'ouvrage : « Humour et formation infirmière. Réflexions sur la relation pédagogique ». Paris : Ed. Seli Arslan, 2005

#### Modalités et délais d'accès :

La pré-inscription se réalise sur notre site web.

L'inscription est validée à réception des pièces complémentaires demandées.

Un e-mail est envoyé afin de confirmer la formation accompagnée du livret d'accueil apprenant, les CGV et le règlement intérieur (disponibles en téléchargement sur notre site web)

#### Tarifs

L'ORIFF-PL s'occupe de la demande de prise en charge auprès du FIF-PL. Vous devez seulement suivre la procédure d'inscription.

**2 jours** par année civile, pris en charge par le FIF-PL, si le code APE de votre activité relève de ce fonds de formation.

#### Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous pouvez vous renseigner sur les conditions d'accès à notre formation auprès du référent handicap, Madame Kristel Malléjac.

#### Contact

Pôle Formation de l'ORIFF-PL  
285, rue Alfred Nobel  
34000-MONTPELLIER  
04.67.69.75.14  
[formation@oriffpllr.com](mailto:formation@oriffpllr.com)

*Version-V1 - mise à jour Octobre 2022*