

# Apprendre les bases du montage vidéo pour être autonome

Comment monter rapidement, gagner du temps et surtout éviter d'en perdre ?  
Monter une vidéo facilement sans s'arracher les cheveux avec un logiciel facile à appréhender afin de mettre vos compétences et votre activité : c'est l'objectif de cette formation.

## Objectifs de la formation :

Être autonome sur un logiciel de montage  
Connaitre les raccourcis clavier de base  
Savoir exporter un fichier dans le bon format

## Objectifs pédagogiques :

- Raconter une histoire
- Prendre en main Filmora
- Organiser son montage
- Monter sa vidéo

## Prérequis :

Avoir un ordinateur (PC ou Mac) avec Filmora 9 ou Final Cut Pro X.  
Avoir tourner une séquence de vidéos à monter sur logiciel.

## Durée et horaires :

1 journée soit 7h soit de 9h00-12h30 / 13h30-17h00

## Moyens pédagogiques et méthodes utilisées :

Séquence de montage sur logiciel avec alternance de séquences théoriques affirmatives et interrogatives.

Power point et exemples vidéo.

## Public :

Professionnels Libéraux et leurs salariés

## Contenu de la formation :

*Matin (09h00-13h00)*

**I Tour de table sur les attentes de chacun et présentation de la journée**

**II Un logiciel de montage c'est quoi**

- Présentation
- Fonctionnalité
- Affichage

### III Gagner du temps avec les raccourcis clavier

- a. Les raccourcis
- b. Mise en pratique

Après-midi (14h00 - 17h00)

### IV Montage d'une vidéo

- a. Les différentes étapes du montage
- b. Les choix de montages
- c. Le montage en lui-même
- d. L'exportation

### V Adapter le montage au message que l'on souhaite faire passer

### VI Un peu de story telling le coeur de la vidéo

### VII Question/réponse.

#### Modalités d'évaluation :

Tour de table en début de stage

Évaluation formative tout au long de la journée

#### Intervenant :

Julien MORENO, Ostéopathe D.O.

#### Modalités et délais d'accès :

La pré-inscription se réalise sur notre site web.

L'inscription est validée à réception des pièces complémentaires demandées.

Un e-mail est envoyé afin de confirmer la formation accompagnée du livret d'accueil apprenant, les CGV et le règlement intérieur (disponibles en téléchargement sur notre site web)

#### Tarifs

L'ORIFF-PL s'occupe de la demande de prise en charge auprès du FIF-PL. Vous devez seulement suivre la procédure d'inscription.

**2 jours** par année civile, pris en charge par le FIF-PL, si le code APE de votre activité relève de ce fonds de formation.

#### Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous pouvez vous renseigner sur les conditions d'accès à notre formation auprès du référent handicap, Madame Kristel Malléjac.

#### Contact

Pôle Formation de l'ORIFF-PL  
285, rue Alfred Nobel  
34000-MONTPELLIER  
04.67.69.75.14  
[formation@oriffpllr.com](mailto:formation@oriffpllr.com)