

# Développer son intelligence relationnelle

**Avoir conscience de ses modes de fonctionnement innés.**

**Les utiliser pour être plus performant dans ses relations et booster sa performance. Découvrez la méthode Hallos TRIADS, moderne, innovante, ludique, percutante.**

## Objectifs de la formation :

Apporter un nouvel éclairage sur sa manière de fonctionner  
Reconnaître ses talents innés  
Améliorer la conscience de soi, la reconnaissance, et la compréhension de soi  
Améliorer l'acceptation de la diversité des comportements humains  
Comprendre la diversité des comportements individuels, leur impact positif et négatif pour soi, et sur les autres  
Développer ses compétences comportementales et relationnelles

## Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Reconnaître ses talents innés (comportements préférentiels)
- Repérer des talents complémentaires aux siens
- Collaborer plus efficacement avec des personnes différentes.

## Pré-requis :

Aucun prérequis

## Durée et horaires :

1 journée soit 7h soit de 9h00-12h30 / 13h30-17h00

## Moyens pédagogiques et méthodes utilisées :

- Apports théoriques suivis d'intégration sous forme d'exercices pratiques, ludiques, en binômes et petits groupes, impliquant les participants. Débriefings.
- Approche phénoménologique et innovante basée sur la méthode Hallos Triads, avec une formatrice certifiée sur la méthode.
- Suivi et évaluation : méthode active et participative.

## Public :

Professionnels Libéraux et leurs salariés

## Contenu de la formation :

*Matin (09h00-12h30)*

- Présentation (programme, organisation de la journée)
- Présentation des participants, recueil des attentes

- **Introduction** Les nouveaux paradigmes en entreprise : le monde a changé, les besoins des individus aussi, l'intelligence logique ne suffit plus
  
- I- **Un nouvel éclairage sur la performance individuelle et collective, dans un monde en perpétuel changement**
  - a) Comprendre en quoi l'intelligence relationnelle améliore la performance de l'individu, et de l'entreprise
  - b) Découverte de la méthode Hallos Triads, reconnue dans le monde par les DRH de grands groupes : fondements, piliers, base et cœur de la méthode
  
- II. **S'appuyer sur son mode de fonctionnement inné, et en faire un levier de performance**
  - a) Penser, Sentir, Agir, : découvrir son profil de manière ludique, avec la méthode *Quizz & débriefings*
  - b) Présentation et définition des 5 profils comportementaux : atouts, zones d'ombre, compétences et points de vigilance  
*Exercice pratique, réflexion individuelle et collective*

Après-midi (13h30-17h00)

- c) Développer la conscience de soi et mesurer l'impact de ses comportements sur les autres : en positif, et en négatif, et les conséquences
  - Identifier où je suis le plus efficace... sans effort !
  - Comprendre pourquoi les autres ne nous comprennent pas, les messages ne passent pas, les autres nous agacent...*Exercices pratiques en binôme ou petits groupes - Débriefings*

#### IV. Réussir sa collaboration (clients, équipes, partenaires...) en intégrant la diversité des modes de fonctionnement

- a) Apprendre à élargir son modèle mental - *Exercices pratiques en binôme ou petits groupes*
- b) Mettre en évidence ses points d'amélioration, et savoir s'entourer de profils complémentaires au sien le cas échéant
  - o *Exercice pratique - Savoir revenir dans une alliance positive, en intégrant la diversité et tenant compte de chacun*

Conclusion : applications de la méthode – Plan d'action - Pour aller plus loin

- Evaluations, feed-back de fin, bilan de la formation

#### Modalités d'évaluation :

Vos connaissances seront évaluées sur la base des cas pratiques d'application et/ou QCM et/ou exercices  
Evaluation de la satisfaction des stagiaires

#### Intervenant :

Carine Dognin formatrice, coach et accompagnante en efficacité personnelle et professionnelle, management humain, développement commercial et communication interpersonnelle.

### Modalités et délais d'accès :

La pré-inscription se réalise sur notre site web.

L'inscription est validée à réception des pièces complémentaires demandées.

Un e-mail est envoyé afin de confirmer la formation accompagnée du livret d'accueil apprenant, les CGV et le règlement intérieur (disponibles en téléchargement sur notre site web)

### Tarifs

L'ORIFF-PL s'occupe de la demande de prise en charge auprès du FIF-PL. Vous devez seulement suivre la procédure d'inscription.

**2 jours** par année civile, pris en charge par le FIF-PL, si le code APE de votre activité relève de ce fonds de formation.

### Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous pouvez vous renseigner sur les conditions d'accès à notre formation auprès du référent handicap, Madame Kristel Malléjac.

### Contact

Pôle Formation de l'ORIFF-PL  
285, rue Alfred Nobel  
34000-MONTPELLIER  
04.67.69.75.14  
[formation@oriffpllr.com](mailto:formation@oriffpllr.com)