

# Apprendre à utiliser l'intelligence artificielle

À l'issue de cette formation, vous connaîtrez le fonctionnement de ChatGPT et d'autres outils d'IA, vous comprendrez les enjeux éthiques et juridiques et vous serez capable d'évaluer l'impact de son usage dans l'organisation du travail collective et individuelle.

## Objectifs de la formation :

Comprendre les enjeux et apprendre les fonctionnements des logiciels, applications, sites et solutions d'Intelligence artificielle (IA) pour la production de contenu et augmenter votre productivité. Savoir les utiliser pour gagner du temps et des clients dans votre activité entrepreneuriale.

## Objectifs pédagogiques :

- Identifier les logiciels, applications et sites internet, tester leurs fonctionnements au regard des objectifs poursuivis, mettre en place une méthodologie d'utilisation et de résultat.

## Pré-requis :

Connaissances informatiques (suite Office, utiliser un moteur de recherche) connaissances rédactionnelles (savoir rédiger, structurer un texte), idéalement venir avec un projet et des objectifs en tête

## Durée et horaires :

1 journée soit 7h soit de 9h00-12h30 / 13h30-17h00

## Moyens pédagogiques et méthodes utilisées :

Suivi et évaluation : Méthode active et participative  
Énoncés théoriques - Exercices d'application - Le stagiaire est évalué en début et en fin de formation.  
Présentation PPT

## Public :

Professionnels Libéraux et leurs salariés

## Contenu de la formation :

*Matin (09h00-12h30)*

**Présentation des enjeux de l'utilisation des logiciels**, applications, sites et solutions d'Intelligence artificielle pour la rédaction et la production de contenu

- Gain de temps
- Éviter et corriger les erreurs
- Stimuler son imagination

## **Survol des outils présentés lors de la journée**

- Les gratuits, les payants avec une partie gratuite

- Les outils d'écriture, de services, d'organisation du travail et d'analyses
- Comment les articuler pour en tirer le meilleur parti ?

## Mise en pratique 1/2 :

### Les outils voix vers texte

- Application Word (smartphone)
- Dragon naturally speaking (logiciel)
- Dictier un texte et maîtriser la ponctuation

### Les outils de textes vers images

- Leonardo.ai
  - La fonction texte vers image
  - La fonction image plus texte vers image
- Créer un « prompt » : les mots clés et les astuces
- Comment les utiliser pour donner corps à une idée ?

*Après-midi (13h30-17h00)*

## Mise en pratique 2/2 :

### Les outils de production de texte

- Chat GPT et ses concurrents (Mistral, Microsoft Copilot)
- Leurs fonctions de stimulateurs de créativité
- Créer des « prompts » efficaces : les 8 niveaux de « prompts »
- Faites rédiger Chat GPT dans votre style

### L'IA et internet :

- Effectuer des recherches efficaces
- Récupérer et compiler des informations

### Utiliser l'IA pour :

- Créer des tableaux et formulaires
- Analyser rapidement des tableaux et formulaires
- Assembler les données de plusieurs documents
- Façonner une IA qui rédige et analyse comme vous
- Créez vos GPTs

### Conclusion :

- Apprendre à suivre les évolutions des différentes solutions
- Questionner l'IA et apprendre par vous-mêmes
- Pousser l'IA dans ses retranchements
- Les tutoriels à consulter

### Modalités d'évaluation :

QCM et construction d'une feuille de production par les stagiaires en fin de journée.

### Intervenant :

Garnier Christophe, Rédacteur

### Modalités et délais d'accès :

La pré-inscription se réalise sur notre site web.

L'inscription est validée à réception des pièces complémentaires demandées.

Un e-mail est envoyé afin de confirmer la formation accompagnée du livret d'accueil apprenant, les CGV et le règlement intérieur (disponibles en téléchargement sur notre site web)

### Tarifs

L'ORIFF-PL s'occupe de la demande de prise en charge auprès du FIF-PL. Vous devez seulement suivre la procédure d'inscription.

**2 jours** par année civile, pris en charge par le FIF-PL, si le code APE de votre activité relève de ce fonds de formation.

### Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous pouvez vous renseigner sur les conditions d'accès à notre formation auprès du référent handicap, Madame Kristel Malléjac.

### Contact

Pôle Formation de l'ORIFF-PL  
285, rue Alfred Nobel  
34000-MONTPELLIER  
04.67.69.75.14  
[formation@oriffpllr.com](mailto:formation@oriffpllr.com)